

Voorwaarden

- Tijd
- Veiligheid
- Begeleidersrol
- Actief luisteren
- Casus

Begeleidersrol

- Bewaken van **methodiek** en de kunst van het vragen stellen
 - **timing**
 - voorbeeld
 - spiegelen: herhalen met eigen woorden, structureren, samenvatten
 - focus = aanbrenger
 - aandacht voor beleving van aanbrenger en groep
- Bewaken van zorgvuldigheid naar elkaar en bevorderen van een sfeer van openheid.

Actief luisteren

Voor wie luister je?	de andere jezelf
Verkennde vragen	Wie? Wat? Wanneer? Hoe? ...
Onderzoekende vragen	Wat maakt dat je? Hoe voel je je erbij? Heb je dit nog al eens meegemaakt? Hoe zou jouw 'grote voorbeeld' dit oplossen? Wat als...? Wat wil je echt? Hoe zou het eruit zien en voelen als 'het' opgelost is? ...



Casus

Waarover?

? :-/ ☹

Vorbereiding?

- Wie is betrokken?
- Korte omschrijving van de situatie
- Wat is jouw beleving bij deze situatie?
- Hoe zou de gewenste situatie eruit zien?
- Wat is je vraag?


